

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN  
KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MENJALANKAN  
DIET PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI  
WILAYAH PUSKESMAS BAKI SUKOHARJO**

**SKRIPSI**



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**

**Disusun Oleh:**

**NAMA : Lintang Hayu Pangestu**

**NIM : J 210 161 050**

**S I KEPERAWATAN TRANSFER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2018**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN  
KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MENJALANKAN  
DIET PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI  
WILAYAH PUSKESMAS BAKI SUKOHARJO**

**SKRIPSI**



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**

**Disusun Oleh:**

**NAMA : Lintang Hayu Pangestu**

**NIM : J 210 161 050**

**S I KEPERAWATAN TRANSFER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2018**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN  
KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MENJALANKAN DIET PADA  
PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS  
BAKI SUKOHARJO**

Disusun Oleh:

**LINTANG HAYU PANGESTU**

**J 210 161 05**

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti Ujian Skripsi Program  
Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh  
**Pembimbing**



(H. M. Abi Muhlisin, S. KM., M. Kep)

Tanggal: 17 Januari 2018

## HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN  
KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MENJALANKAN DIET PADA  
PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS  
BAKI SUKOHARJO**

**OLEH**

**LINTANG HAYU PANGESTU**

**J 210 161 050**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
pada hari Sabtu, 20 Januari 2018  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**Dewan Penguji:**

1. H. M. Abi Muhlisin, S. KM., M. Kep (.....)  
NIDN 0605016801
2. Kartinah, S. Kep., M.P.H (.....)  
NIDN 0618127401
3. Enita Dewi, S. Kep, Ns, MN (.....)  
NIDN 0609048003

**Dekan,**



**Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes.**  
**NIDN. 06-1711-7301**

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : LINTANG HAYU PANGESTU  
NIM : J 210 161 05  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN  
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN  
MENJALANKAN DIET PADA PENDERITA  
DIABETES MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS  
BAKI SUKOHARJO

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan bebas plagiat karya orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu/dikutip dalam naskah dan disebutkan pada daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti skripsi ini hasil plagiat, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Surakarta, 17 Januari 2018

Yang membuat pernyataan



LINTANG HAYU PANGESTU

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan Pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu saya mengucapkan terimakasih kepada:

- (1) Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
- (2) Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- (3) Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- (4) H. M Abi Muhlisin, S. KM., M. Kep selaku pembimbing. Kami mengucapkan terima kasih atas bimbingan, arahan, motivasi, dan nasihatnya dalam penyelesaian penelitian ini
- (5) Seluruh staf Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo dan Puskesmas Baki, memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
- (6) Kedua orang tua peneliti, yang selalu memberikan doa restu, kasih sayang dan segenap bantuan moril dan materil sehingga proposal penelitian ini terselesaikan.

(7) Teman-teman senasib dan seperjuangan di Prodi S1 Keperawatan transfer Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memotivasi dan saling berbagi ilmu selama kuliah sehingga peneliti banyak mendapat ilmu dan pengalaman.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan

Surakarta , 17 januari 2018

Penulis

Lintang Hayu Pangestu

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DEPAN .....</b>	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>12</b>
A. Dabetes Melitus .....	12
1. Definisi.....	12
2. Etiologi.....	13
3. Klasifikasi .....	14
4. Manifestasi Klinis .....	16
5. Pencegahan .....	16
6. Komplikasi.....	17
7. Penatalaksanaan .....	18



B. Pengetahuan .....	19
1. Definisi Pengetahuan .....	19
2. Tingkat Pengetahuan.....	19
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	21
C. Dukungan Keluarga .....	22
1. Pengertian Keluarga.....	22
2. Fungsi Keluarga .....	23
3. Bentuk dukungan keluarga .....	23
4. Faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga.....	25
5. Dukungan keluarga terhadap kepatuhan .....	25
D. Kepatuhan Diet .....	26
1. Kepatuhan .....	26
a. Pengertian kepatuhan .....	26
b. Batasan kepatuhan.....	26
c. Factor yang mendukung kepatuhan.....	27
2. Diet Diabetes Melitus .....	28
E. Kerangka Teori .....	38
F. Kerangka Konsep.....	39
G. Hipotesis .....	39
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
C. Populasi, Sampel dan tehnik sampling .....	40
D. Variabel Penelitian.....	42
E. Definisi Operasional .....	43
F. Instrumen Penelitian .....	44
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	48
H. Etika Penelitian.....	50
I. Tehnik Pengolahan Data.....	51
J. Tehnik Analisa Data .....	52

K. Jalannya Penelitian .....	53
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>55</b>
A. Hasil Penelitian .....	55
B. Pembahasan .....	60
C. Keterbatasan Penelitian.....	74
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>75</b>
A. Simpulan.....	75
B. Saran.....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 kadar glukosa darah sewaktu dan puasa sebagai patokan penyaring dan diagnose DM .....	11
Tabel 2. 2 tingkat kegiatan sehari-hari untuk perhitungan kalori .....	28
Tabel 2. 3 kebutuhan kalori pada pasien diabetes melitus .....	29
Tabel 2. 4 jumlah total zat makanan yang dikonsumsi .....	32
Tabel 2. 5 bahan makanan penukar karbohidrat .....	33
Tabel 2. 6 bahan makanan penukar protein hewani .....	34
Tabel 2. 7 bahan makanan penukar protein nabati.....	34
Tabel 2. 8 bahan makanan penukar sayuran A dan B .....	35
Tabel 2. 9 bahan makanan penukar buah .....	35
Tabel 2. 10 bahan makanan penukar susu .....	36
Tabel 2. 11 bahan makanan penukar minyak.....	36
Tabel 2. 12 jadwal makan penderita diabetes melitus.....	37
Tabel 3. 1 Definisi Oprasional .....	43
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Diet .....	44
Tabel 3. 3 Kisi-kisi kuesioner dukungan keluarga.....	45
Tabel 3. 4 kisi- kisi kuesioner kepatuhan .....	47
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis kelamin ...	54
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut tingkat Pengetahuan tentang diet diabetes mellitus .....	55
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut dukungan keluarga dalam menjalani diet diabetes mellitus.....	56
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan kepatunan menjalani diet diabetes mellitus .....	57
Tabel 4. 5 Hubungan pengetahuan dengan dengan kepatuhan responden dalam diet diabetes mellitus .....	57
Tabel 4. 6 Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan menjalani diet diabetes mellitus .....	58

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar uji validitas dan penelitian
Lampiran 2	Lembar permohonan menjadi responden
Lampiran 3	Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran 4	Lembar kuesioner penelitian
Lampiran 5	Lembar surat permohonan melakukan penelitian dari BPMPTSP
Lampiran 6	Lembar surat permohonan penelitian dari DINKES Sukoharjo
Lampiran 7	Lembar surat telah melakukan uji validitas reliabilitas di puskesmas Gatak
Lampiran 8	Lembar surat telah melakukan penelitian di puskesmas Baki Sukoharjo
Lampiran 9	Foto saat melakukan uji validitas dan penelitian

**HUBUGAN ANTARA PENGETAHUN DAN DUKUNGAN  
KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MENJALANKAN DIET PADA  
PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS  
BAKI SUKOHARJO**

Lintang Hayu Pangestu<sup>1)</sup>, Abi Muhlisin<sup>2)</sup>

**ABSTRAK**

Diabetes melitus (DM) merupakan sekelompok penyakit metabolik dengan karakteristik peningkatan kadar glukosa darah (*hiperglikemia*), dalam penatalaksanaan DM dikenal dengan 4 pilar pengelolaan, salah satunya yaitu diet. Terapi diet menjadi komponen utama keberhasilan penatalaksanaan DM, agar pasien dapat menjalankan diet dengan benar diperlukan pengetahuan. Pengetahuan adalah hasil “tahu” dan ini terjadi setelah melakukan penginderaan terhadap suatu obyek tertentu, selain itu dukungan dari keluarga juga diperlukan dalam kepatuhan pasien menjalankan diet DM. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan menjalankan diet pada penderita diabetes melitus di wilayah Puskesmas Baki Sukoharjo. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan deskriptif korelatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi berjumlah 274 pasien, dan sampel yang di gunakan 55 responden, tehnik sampling *prurposive sampel*. Sedangkan instrumen pada penelitian ini menggunakan kuesioner, tehnik Analisa data; Analisa univariat, Analisa bivariat, dan uji statistic yang digunakan *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukan pengetahuan tidak ada hubungan dengan kepatuan menjalankan diet diabetes melitus, dengan hasil uji statistic *Chi Square* diperoleh nilai  $\chi^2 = 0.2440$  dengan  $p = 0,885$  ( $p > 0,05$ ) sedangkan untuk dukungan keluarga menunjukkan ada hubungan dengan kepatuhan responden dalam menjalankan diet diatebes melitus, dengan hasil uji statistic *Chi Square* diperoleh nilai  $\chi^2 = 4.534$  dengan  $p = 0,033$  ( $p < 0,05$ ).

**Kata kunci:** diabetes melitus, kepatuhan diet, pengetahuan, dukungan keluarga

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND FAMILY  
SUPPORT WITH THE COMPLIANCE OF RUNNING DIET ON  
DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE PUSKESMAS BAKI  
SUKOHARJO AREA**

Lintang Hayu Pangestu<sup>1)</sup>, Abi Muhlisin<sup>2)</sup>

**ABSTRACT**

*Diabetes mellitus (DM) is group disease metabolic with characteristics enhancement levels glucose blood (hyperglycemia), deep DM management is known with 4 pillars an administrator, one of them namely diet. Therapy diet be component main success management DM, patient order could run a diet with correct required knowledge. Knowledge is results "know" and this happen after do sensing to something object certain, besides that Support from family is also needed in obedience patient run a diabetes mellitus diet. Research this aim for knowing relationship between knowledge and Support family with obedience Run the diet on people with diabetes mellitus in the region Puskesmas Baki Sukoharjo. Research this is research quantitative with design descriptive correlative with use approach cross sectional. Population amounted to 274 patients, and sample which used 55 respondents, prurposive sampling technique sample. While istrumen on research this use questionnaires, data analysis techniques; Univariate analysis, bivariate analysis, and statistical test used Chi Square. Results research showing knowledge no there is relationship with unity running the right diet diabetes mellitus, with results Chi Square statistical test obtained value  $\chi^2 = 0.2440$  with  $p = 0.885$  ( $p > 0.05$ ) while for Support family show there is relationship with obedience respondents in running the right diabetes mellitus diet, with results Chi Square statistical test obtained value  $\chi^2 = 4,534$  with  $p = 0.033$  ( $p < 0.05$ ).*

**Keywords:** *diabetes mellitus, dietary compliance, knowledge, support family*